

ひとりで抱え込まず、話してみませんか?

さんきゅう カフェ

どなたでも
ご参加
いただけます!

～つながる・話せる・支え合える場所～

がんのこと、治療のこと、
生活のこと、気持ちのこと…
同じ経験を持つ人同士で、
安心して語り合える場です。

患者さんやご家族が、ホッとひと息つき、
前向きな気持ちになれる時間を
一緒に過ごしましょう。



さんきゅうカフェの特徴

安心して話せる場



同じ立場の人と、
思いを分かち合えます。

情報交換ができる



治療や生活に役立つ
情報を共有できます。

支え合える仲間ができる



つながりが、心の支えや
安心につながります。

話すことが
つらいときは、
聞くだけの参加も
大歓迎です!



対象 がん患者さんやご家族
(どなたでもご参加いただけます)

日時 年3回

場所 市立釧路総合病院

年3回の予定表

回	開催予定日	時間	テーマ	講師名	場所
第1回	9月9日(水)	14時～15時	緩和ケアについて	緩和ケア内科 宮本 葉穂子先生 理学療法士 青木 裕也	精神科 ダイケアルーム
第2回	10月4日(日)	10時～15時	乳がん患者さんのための 下着相談と おしゃべり会		2階講堂
第3回	11月18日(水)	14時～15時	心の整え方について	臨床心理士 公認心理師 後藤 薫	精神科 ダイケアルーム

お問い合わせ

市立釧路総合病院 がん相談支援センター

☎ 0154-41-6121