

【出前講座メニュー】

No	講座名	内容	方法	対象・時間	担当
1	がん患者、家族とのコミュニケーション	○がん患者と家族の心理面の理解 ○コミュニケーションスキルの応用	講義・実技	医療職 45分	がん看護 専門看護師
2	がん看護に必要な症状マネジメント	○がんの症状について基本的な知識の習得 ・特に痛み、呼吸困難、倦怠感、精神症状など	講義・Web	医療職 45分	
3	メンタルヘルス対策	○ストレスについて ・ストレス対処法	講義・実技	医療職・介護職・一般市民 30分～1時間	精神看護 専門看護師
4	メンタルヘルス支援	○メンタルヘルス不調者への支援方法	講義・実技	医療職・介護職・一般市民 30分～1時間	
5	せん妄対策	○せん妄の理解、対応（薬物療法、非薬物療法）	講義・Web	医療職 30分～1時間	
6	精神障害・発達障害の理解、関わり方、コミュニケーション	○主な精神障害・発達障害の知識、コミュニケーションの方法	講義・Web	医療職・介護職・一般市民 30分～1時間	
7	自殺予防対策	○自殺に傾く人の心理、希死念慮のある人へのかかわり方	講義・Web	医療職・介護職・一般市民 30分～1時間	
8	不眠について	○不眠とは、不眠への対処法	講義・Web	医療職・介護職・一般市民 30分～1時間	救急看護 認定看護師
9	救急蘇生法	○急変時対応全般	講義・実技	医療職・介護職・一般市民 1時間	
10	フィジカルアセスメント	○身体診察に関する知識と方法 ○呼吸・循環などに対する基本的知識の習得	講義・Web	医療職・介護職 1時間	
11	災害	○災害に関する知識 ・防災・減災対策など	講義・Web	医療職・介護職・一般市民 1時間	クリティ カルケア 認定看護 師
12	フィジカルアセスメント	○呼吸、循環における看護全般	講義・実技	医療職 1時間	
13	人工呼吸器管理	○人工呼吸器の設定や問題点	講義・Web	医療職 1時間	
14	集中治療症候群(PICS)	○集中治療症候群の対策	講義・Web	医療職 1時間	

No	講座名	内容	方法	対象・時間	担当
15	心肺蘇生法	○心肺蘇生法や急変時の対応全般	講義・実技	医療職・介護職・ 一般市民(小、中、 高校生も含む) 1 時間	クリティ カルケア 認定看護 師
16	スキンケア①	○スキンケアの基本	講義・Web	医療職・介護職 30 分	皮膚・排 泄ケア認 定看護師
17	スキンケア②	○高齢者のスキンケア	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
18	創傷管理	○スキンケア・ 医療関連機器圧迫褥瘡	講義・Web	医療職 30～45 分	
19	創傷管理	○創傷被覆材・外用薬の使用法	講義・Web	医療職 30 分～1 時間	
20	褥瘡管理①	○褥瘡予防の実際	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
21	褥瘡管理②	○背抜き・圧抜き・ ポジショニング	講義・実技	医療職・介護職 45 分	
22	ストーマケア①	○ストーマの基礎	講義・Web	医療職 30 分	
23	ストーマケア②	○ストーマ装具交換	実技	医療職・介護職 30 分	
24	ストーマケア③	○ストーマ合併症	講義・Web	医療職 30 分	
25	ストーマケア④	○オストメイトへの生活指導	講義・Web	医療職 30 分	
26	ストーマケア⑤	○ストーマ装具選択の実際	講義・実技	医療職 30 分～45 分	
27	排尿のメカニズム	○排尿障害を知るには ・排尿のメカニズムから	講義・Web	医療職 30 分	
28	排尿障害①	○排尿障害の看護	講義・Web	医療職 30 分～1 時間	
29	排尿障害②	○高齢者の排尿障害	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
30	失禁ケア	○おむつの使用方法	講義・実技	医療職・介護職 1 時間	
31	疼痛マネジメント	○痛みのアセスメント・症状緩和 ・痛みの評価	講義・Web	医療職 30 分～1 時間	緩和ケア 認定看護 師
32	痛み以外の症状マネ ジメント	○嘔気・嘔吐、腹部膨満感、呼吸困 難、倦怠感、便秘等のアセスメン ト・症状緩和	講義・Web	医療職 30 分～1 時間	

No	講座名	内容	方法	対象・時間	担当
33	家族ケア・グリーフケア	○家族との関わり ○悲嘆について ・遺族ケア	講義・Web	医療職・介護職 30分～1時間	緩和ケア 認定看護師
34	臨死期(看取り)の看護・エンゼルケア	○臨死期の症状 ○臨死期の関わり ・エンゼルケア	講義・Web	医療職・介護職 30分～1時間	
35	患者の意思決定を支えるコミュニケーションについて	○悪い知らせを聞いた時の患者・家族との関わり ○治療、療養選択等の意思決定支援	講義・Web	医療職 30分～1時間	
36	抗がん剤の投与経路別管理方法と注意事項	○末梢静脈穿刺時、投与の注意点 ○CVポート管理 ・トラブルシューティング	講義・Web	医療職 30分～45分	がん化学療法看護 認定看護師
37	免疫療法について	○概論 副作用対策	講義・Web	医療職 30分～45分	
38	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは？	○ACPとは ○ACPのメリット・デメリット	講義・Web	医療職 45分	乳がん看護 認定看護師
39	子どもをもつがん患者に対する看護	○子どもに親の病気を伝える意義 ○子どもをもつがん患者とのコミュニケーション	講義・Web	医療職 30分～45分	
40	決して他人事ではない乳がんの話	○乳がん罹患者の増加について ○乳がん早期発見のコツ ・乳がん自己触診法	講義・実技	医療職・介護職 一般市民 45分	
41	切らずに治す放射線治療	○放射線治療について基本的なことをわかりやすく解説	講義・Web	医療職 30分～1時間	がん放射線治療看護 認定看護師
42	放射線治療の副作用①	○皮膚障害のメカニズムとケア	講義と実技	医療職 30分～1時間	
43	放射線治療の副作用②	○宿酔のメカニズムとケア	講義・Web	医療職 30分～1時間	
44	放射線治療の副作用③	○下痢のメカニズムとケア	講義・Web	医療職 30分～1時間	
45	放射線治療の副作用④	○骨髄抑制のメカニズムと対処方法	講義・Web	医療職 30分～1時間	
46	急いで！その症状！	○緊急照射について	講義・Web	医療職 30分～1時間	
47	認知症の種類と特徴、対応について	○認知症の代表的な原因疾患とその対応について	講義・Web	医療職・介護職 30分以内	認知症看護 認定看護師

No	講座名	内容	方法	対象・時間	担当
48	認知症の行動・心理 症状 (BPSD) と環境	○BPSD の要因と発症予防、改善に 向けた環境の整え方	講義・Web	医療職・介護職 30 分以内	認知症看 護認定看 護師
49	認知症者とのかかわ り方の基本	○認知症者の世界を考え、関わりに 生かす方法を学ぶ	講義・Web	医療職・介護職 30 分以内	
50	心不全について	○心不全の基礎知識、管理方法	講義・Web	医療職 1 時間	心不全看 護認定看 護師
51	心不全指導の注意点 とコツ	○心不全患者さんに対する生活指 導について	講義・Web	医療職 1 時間	
52	正しい手指衛生	○手洗いの方法とタイミング ○特殊ライトを用いた手洗いの洗 い残り確認	講義・実技	医療職・介護職・ 一般市民 1 時間	感染管理 認定看護 師
53	個人防護具の正しい 着脱について	○個人防護具の選択について ○正しい着衣手順 ○正しい脱衣手順 ○N95 の正しい着脱 ○手袋前後の手指衛生の必要性 ○着脱の実演 ○特殊ライトを用いた個人防護具 着脱の確認	講義・実技	医療職・介護職 1 時間	
54	感染の成立と 標準予防策について	○感染症の成立とは ○感染症の成立に基づく医療関連 感染予防の考え方 ○標準予防策について	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
55	正しい N95 マスク 着脱とフィットテス ト	○N95 マスクとは ○正しい N95 マスクの着用 ○正しい N95 マスクの外し方 ・機器を用いたフィットテスト	講義・実技	医療職 30～1 時間	
56	使用済み物品の 洗浄・消毒と方法	○日常ケアで使用する物品の正し い洗浄方法 ○日常ケアで使用する物品の正し い消毒方法 ○日常ケアで使用する物品の保管 方法	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
57	感染経路別予防策	○空気感染予防策 ○飛沫感染予防策 ○接触感染予防策 ・薬剤耐性菌 (MRSA・ESBL) の 感染経路と対策	講義・Web	医療職・介護職 30 分	

No	講座名	内容	方法	対象・時間	担当
58	薬剤耐性菌の対応	○MRSA 患者の対応 ○ESBL 患者の対応 ○CDI 患者の対応	講義・Web	医療職・介護職 30 分	感染管理 認定看護師
59	病院環境整備	○医療環境における清掃作業の注意 点 ○高頻度に接触する環境の清掃 ○接触頻度が低い場所の清掃 ○環境清掃に用いる消毒薬 ○血液・体液汚染が生じた場所の清掃	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
60	吐物の正しい処理	○ノロウイルスについて ○吐物処理に必要な個人防護具について ○正しい吐物処理手順 ○リネンの洗濯方法 ○手指衛生について ・疑似吐物を用いた吐物処理の実演	講義・実技	医療職・介護職・ 一般市民 1 時間	
61	疾患別の感染対策	○インフルエンザ ○感染性胃腸炎（ノロウイルス 含む） ○新型コロナウイルス感染症 ○その他	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
62	高齢者施設・介護施設における感染対策	○感染対策の基礎知識 ○高齢者施設・介護施設の特徴 ○オムツ交換や食事介助などケア 別の感染対策 ○共有物品の管理方法 ○感染症発生時の対応	講義・Web	医療職・介護職 30 分	
63	ラテックスアレルギーについて	○ラテックスアレルギーの特徴と その予防	講義・Web	医療職 30 分程度	手術看護 認定看護師
64	周術期の体温管理	○麻酔による体温低下の原因と周 術期の対策	講義・Web	医療職 30～40 分程度	