

[産科トピックス](#)

[アドバンス助産師](#)

[4D エコー外来](#)

[無痛分娩](#)

[妊婦健診](#)

[転院・里帰り分娩](#)

[助産外来](#)

[マタニティクラス](#)

[マタニティ・ヨガ](#)

[入院](#)

[産後検診](#)

[母乳・育児](#)

ようこそお越し下さいました。

皆様が妊娠・出産・産後を  
安心して過ごせるよう  
スタッフ一同 真心を込めて  
ケアさせて頂きます。



# 立ち会い分娩・面会について

＊産後の方に限り面会を拡大致します＊ （2025年7月4日から）

## ★立ち会い分娩について★

- ・立ち会いは、**ご家族 2 人まで**とします。（16歳未満の方やご友人は立ち会いできません）
- ・体調確認用紙の記入をお願いしています。
- ・手指衛生・マスクの着用をお願いいたします。

## ★出産された方の面会について★

- ・出産後の入院期間中、平日の午後（14:00～17:00）の面会を可能時間とします。
- ・16歳未満の方の面会は出来ません。ご了承ください。
- ・体調確認用紙の記入をお願いしています。
- ・手指衛生・マスクの着用をお願いいたします。



4F 病棟課長



全  
12  
種

市立釧路総合病院

当院限定

オリジナル  
出生届完成!!

新たな命の誕生を  
ステキな思い出に

出産当日までにお選びください!

退院時に出生届と一緒にぜひ撮影を!

デザイン12種類!

季節限定も!

詳細はホームページ・インスタから

市立釧路総合病院

釧路市春湖台1-12

お問い合わせはこちらから

TEL 0154-41-6121

<https://www.kushiro-cghp.jp>

釧路市立病院 産婦人科



家族のスタート記念に!



PHOTO  
BOOTH  
OPEN!!



4F産婦人科病棟にオープン!

撮影ご希望の方や、詳細はスタッフまでお声をおかけください。



セルフ撮影  
OK!

撮影グッズ  
貸出し!

出生届と  
撮影!

お問い合わせ

市立釧路総合病院

釧路市春湖台1-12  
0154-41-6121

<https://www.kushiro-cghp.jp>

市立釧路総合病院 出産

Instagram登録  
お願いします!





出産を頑張ったママに…ひと時の癒しを

# 産後 オイルトリートメント

施術中  
赤ちゃんは  
お預かり  
いたします

入院中  
1回の  
バックケア

好きな  
オイルを  
ご使用  
できます

ホームページ・インスタをチェック！

**市立釧路総合病院**

<https://www.kushiro-cghp.jp>

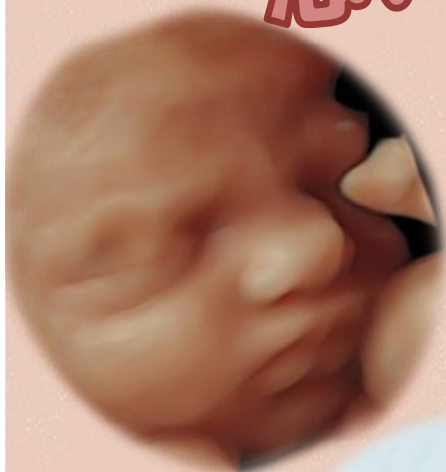
住所：釧路市春湖台1-12  
TEL:0154-41-6121

市立釧路総合病院 出産





# 4Dエコーで 思い出残しませんか？



実際の4D画像



4Dエコーとは？

お母さんのお腹の中にいる  
赤ちゃんの表情や動いている  
様子を立体的に見ることが  
できます

★赤ちゃんの向きやへその緒・胎盤の位置により  
お顔がきれいに見えない場合があります

リアルタイムの  
赤ちゃんの様子を  
録画してお渡しします。  
思い出に残しませんか？



❀ 赤ちゃんの映像は、USBに録画してお渡しします ❀

毎週木曜日 14：00～15：00

完全予約制

対象：妊娠25～28週の

当院に通院している妊婦さん

料金：¥3,000

お問い合わせ

市立釧路総合病院

0154-41-6121(代表)

産科外来 または 4F病棟

# 妊婦健診

## スケジュール

妊娠 週数	検査、保健指導の内容				健診間隔
	エコー	内診	血液検査	保健指導	
12 週	スクリーニング検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 血液型</li> <li>• 感染症：梅毒、HIV、肝炎、HTLV-1、トリアキサマ</li> <li>• 血糖</li> <li>• 風疹抗体</li> <li>• 甲状腺機能</li> <li>• 不規則抗体</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 妊婦健診の受け方</li> <li>• 風疹抗体とワクチンについて</li> <li>• 体重管理について</li> <li>• マタニティガ、マタニティクラスのご紹介</li> <li>• 助産外来について</li> <li>• 病院への連絡方法について</li> </ul>	4 週ごと
20 週	スクリーニング検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 経膈エコー：早産徴候の有無、胎盤の位置をチェック</li> <li>• クラミジア、淋菌の有無を検査</li> </ul>			
24 週			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 貧血</li> <li>• 血糖</li> </ul>		2 週ごと
28 週	助産外来 <a href="#">詳しくはこちら</a>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 助産外来で個別保健指導</li> <li>• マタニティクラスの予約</li> </ul>	
30 週	スクリーニング検査			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 入院のご案内</li> <li>• 入院準備用品について</li> </ul>	
34 週	胎児心拍モニター			バースプランの確認	
36 週	助産外来	膣分泌物検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 貧血</li> </ul>	助産外来で個別保健指導	1 週ごと
37 週以降	胎児心拍モニター	内診			

## 持ち物

母子手帳、診察券、保険証、市町村発行のクーポン券

## 妊婦健診の受付からご帰宅までの流れ

- ① 1 階にある自動再来機に診察券を通します。
- ② 2 階産科外来にある自動血圧計で血圧の測定を行います。母子手帳に日付、妊娠週数、血圧値をご記入頂き、母子手帳提出用トレイにお出し下さい。
- ③ カップをお渡ししますので採尿し、女子トイレ内の専用ボックスにカップごと提出頂き、ソファーにかけてお待ち下さい。
- ④ 5 番診察室の電光掲示板に受付番号が点滅したら、5 番診察室にお入り頂きます。超音波エコーを行います。ご家族の方も一緒にお入り頂けます。
- ⑤ エコーが終了し、次回予約や保健指導の順番になりましたら呼びしますので、ソファーにかけお待ち下さい。
- ⑥ 次回予約終了したら、22 番の受付から呼びします。クーポンの受け取り、会計、処方箋をお渡しします。
- ⑦ 1 階自動精算機で清算を行います。

## 転院・里帰り分娩

転院・里帰り分娩をご希望の方は、以下の受診の時期を目安に予約をお取りください。1か月程度前より予約が可能です。

当院では無痛分娩を行っております。ご希望の方は、予約時に必ず「無痛分娩を希望する・検討中である」旨をお伝えください。妊娠33週までに希望の有無を決めて、妊婦健診とは別に必ず「無痛外来」を受診して頂く必要があります。妊娠33週を過ぎるとお受けできませんのでご注意ください。

予約は、「地域医療連携室」をお持ちの医療機関からの転院はそちらを経由してください。地域医療連携室のない医療機関からの転院の方は、平日15時～16:45/0154-41-6121にお電話ください。

当院受診 の時期	妊娠経過が良好な方	・妊娠34週6日までに
	帝王切開予定・骨盤位の方・無痛分娩希望または検討中の方	・妊娠32週6日までに
	多胎の方	・妊娠24週6日までに

また、転院前の病院で採血した検査も、来院時に再検査させていただいております。費用は4500円前後（検査項目で費用が前後します）となります。ご了承下さい。



# 助産外来

## 助産外来とは

医師ではなく、助産師が健診と保健指導を行う外来のことをいいます

## 対象・日時

妊娠 27～28 週と 36～37 週の全妊婦様  
毎週火曜日の午前 1 人 30 分完全予約制

## 内容



血圧・体重チェック、尿検査



経腹エコー（医師が妊婦健診にて行っている推定体重や性別等の診断目的のエコーは行いません）



保健指導



### 妊娠 27・28 週

- 日常生活の注意点
- 早産、貧血、冷え、便秘の予防
- 体重コントロールと食生活について
- 骨盤ベルトについて
- 胎動について
- 分娩・新生児用品の準備
- マイナートラブルの予防・対処方法

### 妊娠 36・37 週

- 分娩開始徴候、入院時期と入院方法
- 分娩促進の方法
- 乳頭の手入れ
- 妊娠高血圧症候群について
- 体重コントロールの確認
- マイナートラブルの予防・対処方法
- バースプランの確認

## マタニティクラス



お休み中

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、院内マタニティー教室の開催を自粛しております。

当院で出産される皆様が、安心してお産や育児ができるように、動画での受講をご案内しております。

### お産編

#### ♡内容♡

当院の取り組み、お産のしくみ、病棟・LDRの見学等

#### ♡日時♡

第2、第4木曜日

13:30~14:30

### 母乳編

#### ♡内容♡

当院の取り組み、母乳育児はなぜいいの?、人形を使用した授乳体験等

#### ♡日時♡

第3木曜日

13:30~14:30

♡対象♡ 妊娠30週以降で、当院で分娩される妊婦様（ご家族の方の参加も可能です）

♡場所♡ 当院4階 4F病棟 カンファレンスルーム



# マタニティ・ヨガ



## 目的

- 妊娠中の心身の不安を軽減させ、リラックス効果促進
- 腰痛や関節痛等マイナートラブルの軽減
- 出産、育児に向けての体力作り

## 日時

毎週木曜日 10:00~11:30 (変更となる場合もあります)

## 対象となる方

- 当院で出産予定の方
  - 当院で妊婦健診を受けて里帰り分娩予定の方
- (妊娠 16 週以降から受講できます)

無料です ♪



## 場所

当院 2 階講堂

## 講師

GOOD さとみ先生 (GOOD YOGA スタジオ主宰)

入院



出産



入院スケジュール



必要物品



病室・食事



## 分娩室

入院が決まると 4F 病棟に入院となります。LDR（陣痛・分娩・産後の回復）にて、陣痛から産後の回復までを同一室で過ごしていただきます。

室内にはトイレ、洗面が完備されており、出生直後の赤ちゃんの処置も LDR で行います。





## 🌸お産セット🌸

入院となった際はお産セットをお渡ししています。



①M ナプキン 2 袋

⑤へその緒入れ 1 箱

②S ナプキン 2 袋

⑥産褥パンツ 1 枚

③母乳パット 1 袋

⑦授乳用ブラジャー1 枚

④おしり拭き 1 袋

⑧直後パット 1 セット

\*臍帯セット・骨盤ベルト

## 🌸立ち会い出産🌸

当院では立ち会い出産を行っています。ご出産までに立ち合う方を決めていただきます。

## 🌸バースプラン🌸

どのようなお産にしたいか考えていただき、ご希望に沿えるようお手伝いさせていただきます。



全  
12  
種

市立釧路総合病院

当 院 限 定

オリジナル  
出生届完成!!

新たな命の誕生を  
ステキな思い出に

出産当日までにお選びください！

退院時に出生届と一緒にぜひ撮影を！

デザイン12種類！

季節限定も！

詳細はホームページ・インスタから

市立釧路総合病院

釧路市春湖台1-12

お問い合わせはこちらから

TEL 0154-41-6121

<https://www.kushiro-cghp.jp>

釧路市立病院 産婦人科 | 🔍









出生届

出生証明書

生まこころ  
しこみりぐう  
市立釧路総合病院

ベビー柄

出生届

出生証明書

生まこころ  
しこみりぐう  
市立釧路総合病院

出生届

出生証明書

生まこころ  
しこみりぐう  
市立釧路総合病院

花柄

出生届

出生証明書

生まこころ  
しこみりぐう  
市立釧路総合病院







## 入院スケジュール

入院期間は、初産の方 5 日間、経産の方 4 日間、帝王切開の方は 7 日間です。

経膣分娩の方




帝王切開の方

それぞれのボタンをクリック  
していただくと、入院期間中の  
予定をご覧いただけます。





## 経膣分娩のスケジュール

産後日数		分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
検査・診察  その他	 <b>ご出産おめでとうございます</b>					 <b>退院</b> おめでとうございます	
	 入院オリエンテーションがあります (入院時にできなかった患者様)	 看護師が子宮収縮等を みてシャワー浴が許可 になります。			 退院診察があります	何かお困りな事があればいつ でもご連絡ください	
			 採血があります。貧血 の場合は鉄剤が処方さ れます				
		 朝食前に体重測定をしてください(毎日)保健指導室で計測し、氏名・測定値を記入しBOXに入れてください					
	 母児同室の説明があります 順調であれば分娩後5時間で同室できます			 沐浴実施があります ご本人様以外の希望がありましたらスタッフに ご相談ください			
				 退院指導があります			
	 出生証明書は14日以内に届出をしてください。 入院中に届出をする方は看護師にお伝えください				母子健康手帳に経過を記載します。届 け出等でお持ちの方はこの日までにお 戻しください		
赤ちゃん	清潔	 	毎日午前中に清拭か沐浴をします				
	母乳育児	 	母乳は赤ちゃんが欲しがる時に満足するまで飲ませましょう。ただし、3時間以上寝ている時はお 知らせください。母乳が不足な時にはブドウ糖水やミルクを飲みます				
	内服			 K2シロップ(出血予 防)を飲みます		 K2シロップ(出血予防)を 飲みます	
	検査・診察					 先天性代謝異常等の採血・ 退院診察があります	
	その他	検査・治療が必要な赤ちゃんは、小児科(新生児室)入院となります。 新生児室の面会時間 14:00~15:00 18:30~19:00 新生児集中治療室の面会時間は異なりますので、看護師よりご説明いたします。					
























※上記内容は、現時点における予定です。状況により変更となる場合には改めてご説明させていただきます。

産婦人科病棟



# 帝王切開のスケジュール

産婦人科病棟

産後日数	入院	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
 9時入院です	中央受付4番で保険証確認後,4F病棟に来てください 限度額認定証の手続きを済ませることをお勧めします。詳しくは医療相談室でお聞きます。								 退院
食事	 普通食	 絶食	 全がゆ	 普通食	お祝い膳				
 検査・診察等	麻酔科受診後に絶食時間や手術時間についてのオリエンテーションをします	9時頃から点滴を始めます	 採血 点滴 (~夕方)	点滴(朝と夕方)	 採血・検尿		 採血・検尿	 退院診察	
		手術中はご家族は4階のデイルームでお待ちください	 清拭をします	創部の状態をみてシャワー浴ができますようになります	シャワー浴				
		 母子同室の説明があります				退院指導・沐浴の実施をします。 休日の場合は前後することがあります			
		 朝食前に体重測定をしてください(毎日) 保健指導室で計測し、氏名・測定値を記入しBOXに入れてください							
		 出生証明書は14日以内に届出をしてください。入院中に届出をする方は看護師にお伝えください。また母子手帳は退院前日までにお戻しください							
赤ちゃん	清潔	  毎日午前中に清拭か沐浴をします							
	母乳育児	  母乳は赤ちゃんが欲しがる時に満足するまで飲ませましょう。ただし、3時間以上寝ている時はお知らせください。 母乳が不足な時にはブドウ糖水やミルクを飲みます							
	内服				K2シロップを飲みます		K2シロップを飲みます		
	検査等					先天性代謝異常等の採血があります		 退院診察	
	その他	検査・治療が必要な赤ちゃんは、小児科(新生児室)入院となります。 新生児室の窓越し面会時間 14:00~15:00 18:30~19:00 新生児集中治療室(NICU)の面会時間は異なりますので、看護師よりご説明いたします。 							

※上記内容は、現時点における予定です。状況により変更となる場合には改めてご説明させていただきます。

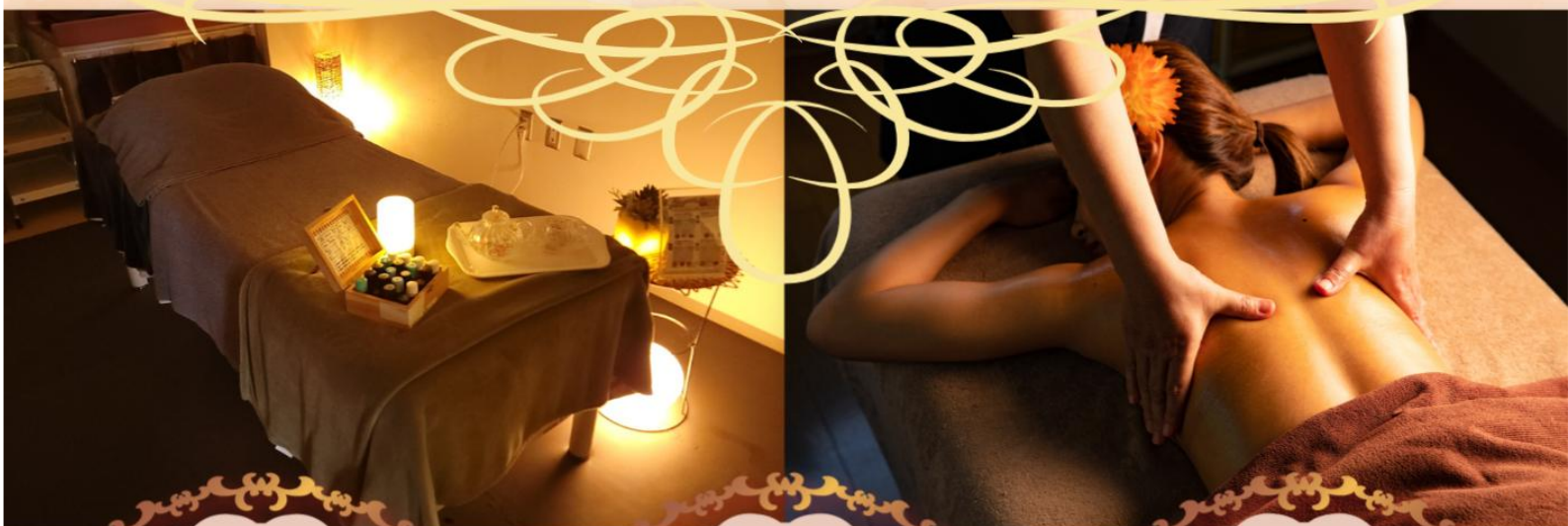
産婦人科病棟



出産を頑張ったママに…ひと時の癒しを



# 産後 オイルトリートメント



施術中  
赤ちゃんは  
お預かり  
いたします

入院中  
1回の  
バックケア

好きな  
オイルを  
ご使用  
できます

ホームページ・インスタをチェック！

**市立釧路総合病院**

住所：釧路市春湖台1-12  
TEL:0154-41-6121

<https://www.kushiro-cghp.jp>

市立釧路総合病院 出産





## 必要物品

### ご持参いただきたいもの

- ・洗面・シャワー用具
- ・基礎化粧品
- ・かかとのある履物
- ・筆記用具
- ・授乳用ブラジャー
- ・産褥ショーツ
- ・ナプキン、おしり拭き

(お産セットに含まれますが不足の可能性あります)

- ・退院時に赤ちゃんが着る服、おくるみ

\*以下の物はCSセットを利用の方は不要です\*

\*食事道具   \*ティッシュペーパー   \*イヤホン

\*パジャマ   \*歯ブラシ・歯磨き粉   \*寝巻

\*タオル類

### 当院で用意しているもの

- ・ケアサポートセット（CSセット）をお勧めしています

病衣・タオル類の日額定額制レンタルです。サービス品として日用品（箸・歯ブラシ・歯磨き粉・箱ティッシュ・コップなど）も用意しています。外来でご案内いたします。

- ・入院時にお産セットをお渡しします。

（入院のページをご参照ください）

## 病室

令和3年11月より、4人部屋、2人部屋の個室の運用を開始しました。

なお当初からの差額室（要予約・1泊5,000円）は、トイレ・洗面・シャワーを完備しています。



🌸 個室の運用 🌸



🌸 差額室 🌸



## 食事

産後 3 日目のお夕食時に、当院で出産された患者様にお祝い膳をご用意しています。患者様の状態により、お祝い膳を提供できない場合もございますのでご了承ください。

お祝い膳の箸袋には、お母様のお名前と赤ちゃんの出生時間を記したものををご用意させていただいています。



メニューの詳細等については下記の当院栄養科のホームページをご覧ください。  
当院栄養科のページはこちらです。

[https://www.kushiro-cghp.jp/bumon2/eiyouka/syokuzi.html#a2\\_4](https://www.kushiro-cghp.jp/bumon2/eiyouka/syokuzi.html#a2_4)



家族のスタート記念に!



# PHOTO BOOTH OPEN!!



4F産婦人科病棟にオープン!

撮影ご希望の方や、詳細はスタッフまでお声をおかけください。



セルフ撮影  
OK!

撮影グッズ  
貸出し!

出生届と  
撮影!

お問い合わせ

市立釧路総合病院

釧路市春湖台1-12

0154-41-6121

<https://www.kushiro-cghp.jp>

市立釧路総合病院 出産



Instagram登録  
お願いします!





## すくすく健診（産後健診）

### ✿健診内容✿

- ・退院後の育児について
- ・母乳のケアや栄養の相談
- ・赤ちゃんの全身状態（体重増加について）
- ・お母さんの全身状態（尿検査・血圧など）



体重増えたかな～？



### ✿場所✿

2階 産科外来

### ✿対象✿

当院でご出産され退院後 1週間～10日以内のお母様と赤ちゃん

### ✿料金✿

4～10月 ￥1,610円

11～3月 ￥1,680円（冬期間は暖房費のため）

### ✿日時✿

毎週月曜日、金曜日

午後 13：30～16：30（予約制）

※遠方の方や都合がつかない方には電話訪問を行っています。



# 一人で悩まないで 育児の困った！を解決

24時間いつでもご相談ください。電話対応も行っています。



- 母乳が足りているか不安
- 育児がうまくいかない
- どうしてよいかわからない



- うまく授乳ができない
- おっぱいが張る
- おっぱいが痛くて辛い



- 乳房マッサージ
- 授乳について教えてほしい
- 母乳について知りたい



- 育児が辛い
- ついイライラする
- 涙がでる



- 身体がしんどい…
- 支援者が誰もいない
- 眠れない

市立病院にご連絡 (0154-41-6121)

平日 8:30~17:00 産婦人科外来

17:00~翌 8:30 4F 病棟  
※土日祝もこちらで対応いたします

助産師が対応いたします



アドバンス助産師

# アドバンス助産師3名在籍!!



アドバンス助産師って？



全国レベルで標準化された助産師としての実践能力が認定された資格です！



自律した実践力のある助産師です



専門的でより質の高い助産ケアを主体的に提供ができます



院内助産や助産師外来でのケアの提供ができます



私たちアドバンス助産師です！





# 無痛分娩開始のご案内

産婦人科では令和3年12月より無痛分娩を開始いたしました。

無痛分娩とは麻酔を使用し分娩時の様々な痛みをやわげる方法です。

保険適応外のため、通常分娩費用に加えて、別途8万円が必要となります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

市立釧路総合病院 4F 病棟

0154-41-6121(代表)







# 無痛分娩って？



出産の痛みを麻酔で和らげ、出産時や産後の疲労などを軽減するお産方法です。痛みが完全に無くなるわけではありませんが、メリット・デメリットを知って、あなたらしいお産をしてみませんか？

## メリット

産後の  
回復が早い



疲労度が  
少ない

陣痛を  
和らげられる

緊急帝王切開の  
麻酔に使える

## デメリット

麻酔合併症の  
リスクがある



吸引分娩になる  
可能性がある

お産が長引く  
可能性がある