ようこそお越し下さいました。

皆様が妊娠・出産・産後を
安心して過ごせるよう
スタッフ一同　真心を込めて
ケアさせて頂きます。

立ち会い分娩について

当院では、立ち会い分娩を行っております。
立ち会い分娩にあたり、注意事項がございますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。
また、感染者増加等により、立ち会い分娩の制限や中止となる場合がありますのでご了承ください。

＜注意事項＞

★立ち会いは、お一人様でお願いしております。

★体調確認用紙の記入をお願いいたします。

※症状やリスク行動が該当する場合には立ち会いをお断りさせていただきます。

★マスクの着用をお願いいたします。

全12種

市立釧路総合病院

当院限定

オリジナル出生届完成!!

新たな命の誕生を
ステキな思い出に

出産当日までにお選びください！

退院時に出生届と一緒にぜひ撮影を！

デザイン12種類！

季節限定も！

詳細はホームページ・インスタから

市立釧路総合病院
釧路市春湖台1-12
お問い合わせはこちらから
TEL 0154-41-6121

https://www.kushiro-cghp.jp

釧路市立病院　産婦人科

家族のスタート記念に！

PHOTO BOOTH OPEN!!

4F産婦人科病棟にオープン！

撮影ご希望の方や、詳細はスタッフまでお声をおかけください。

セルフ撮影OK！

撮影グッツ貸出し！

出生届と撮影！

お問い合わせ
市立釧路総合病院
釧路市春湖台1-12
0154-41-6121

https://www.kushiro-cghp.jp

市立釧路総合病院　出産

Instagram登録お願いします！

出産を頑張ったママに…ひと時の癒しを

産後
オイルトリートメント

施術中
赤ちゃんは
お預かり
いたします

入院中
1回の
バックケア

お好きな
オイルを
ご使用
できます

ホームページ・インスタをチェック！

市立釧路総合病院

住所：釧路市春湖台1-12
TEL:0154-41-6121

https://www.kushiro-cghp.jp

市立釧路総合病院　出産

４Ｄエコーで思い出残しませんか？

実際の４Ｄ画像

4Dエコーとは？
お母さんのお腹の中にいる
赤ちゃんの表情や動いている
様子を立体的に見ることが
できます

★赤ちゃんの向きやへその緒・胎盤の位置により
お顔がきれいに見えない場合があります

リアルタイムの
赤ちゃんの様子を
録画してお渡しします。
思い出に残しませんか？

赤ちゃんの映像は、USBに録画してお渡しします

毎週木曜日 14：00～15：00
完全予約制
対象：妊娠25～28週の
当院に通院している妊婦さん
料金：¥3,000

お問合わせ
市立釧路総合病院
0154-41-6121(代表)
産科外来 または 4F病棟

妊婦健診

スケジュール

妊娠週数	検査、保健指導の内容				健診間隔
	エコー	内診	血液検査	保健指導	
12 週	スクリーニング検査		・血液型 ・感染症：梅毒、HIV、肝炎、HTLV-1、ﾄｷｿﾌﾟﾗｽﾞﾏ ・血糖　・風疹抗体 ・甲状腺機能 ・不規則抗体	・妊婦健診の受け方 ・風疹抗体とワクチンについて ・体重管理について ・ﾏﾀﾆﾃｨﾖｶﾞ、ﾏﾀﾆﾃｨｸﾗｽのご紹介 ・助産外来について ・病院への連絡方法について	４週ごと
20 週	スクリーニング検査	・経膣エコー：早産徴候の有無、胎盤の位置をチェック ・クラミジア、淋菌の有無を検査			
24 週			・貧血 ・血糖		２週ごと
28 週	助産外来　詳しくはこちら			・助産外来で個別保健指導 ・マタニティクラスの予約	
30 週	スクリーニング検査			・入院のご案内 ・入院準備用品について	
34 週	胎児心拍モニター			バースプランの確認	
36 週	助産外来	膣分泌物検査	・貧血	助産外来で個別保健指導	１週ごと
37週以降	胎児心拍モニター	内診			

持ち物

母子手帳、診察券、保険証、市町村発行のクーポン券

妊婦健診の受付からご帰宅までの流れ

① １階にある自動再来機に診察券を通します。

② ２階産科外来にある自動血圧計で血圧の測定を行います。母子手帳に日付、妊娠週数、血圧値をご記入頂き、母子手帳提出用トレイにお出し下さい。

③ カップをお渡ししますので採尿し、女子トイレ内の専用ボックスにカップごと提出頂き、ソファーにかけてお待ち下さい。

④ ５番診察室の電光掲示板に受付番号が点滅したら、５番診察室にお入り頂きます。超音波エコーを行います。ご家族の方もご一緒にお入り頂けます。

⑤ エコーが終了し、次回予約や保健指導の順番になりましたらお呼びしますので、ソファーにかけお待ち下さい。

⑥ 次回予約終了したら、22 番の受付からお呼びします。クーポンの受け取り、会計、処方箋をお渡しします。

⑦ １階自動精算機で清算を行います。

転院・里帰り分娩

転院・里帰り分娩をご希望の方は、以下の受診の時期を目安に予約をお取りください。1か月程度前より予約が可能です。なお、当院では無痛分娩を行っております。ご検討中や希望の方は、予約時に必ず「無痛分娩を検討中・希望する」旨をお伝えください。妊娠33週までに無痛分娩の希望を決めて頂き、無痛外来を妊娠34・35週で受診して頂く必要があります。妊娠33週を過ぎるとお受けできませんので、ご注意ください。
予約は、「地域医療連携室」をお持ちの医療機関からの転院はそちらを経由してください。地域医療連携室のない医療機関からの転院の方は、平日15時～16：45/0154-41-6121にお電話ください。

当院受診の時期	妊娠経過が良好な方	・妊娠34週6日までに
	帝王切開予定・骨盤位の方	・妊娠32週6日までに
	多胎の方	・妊娠24週6日までに

また、転院前の病院で採血した検査も、来院時に再検査させていただいております。費用は4500円前後（検査項目で費用が前後します）となります。ご了承下さい。

助産外来

助産外来とは
医師ではなく、助産師が健診と保健指導を行う外来のことをいいます

対象・日時

妊娠 27～28 週と 36～37 週の全妊婦様
毎週火曜日の午前　１人３０分完全予約制

内容

- 血圧・体重チェック、尿検査
- 経腹エコー（医師が妊婦健診にて行っている推定体重や性別等の診断目的のエコーは行いません）
- 保健指導

妊娠 27･28 週

- 日常生活の注意点
- 早産、貧血、冷え、便秘の予防
- 体重コントロールと食生活について
- 骨盤ベルトについて
- 胎動について
- 分娩・新生児用品の準備
- マイナートラブルの予防・対処方法

妊娠 36･37 週

- 分娩開始徴候、入院時期と入院方法
- 分娩促進の方法
- 乳頭の手入れ
- 妊娠高血圧症候群について
- 体重コントロールの確認
- マイナートラブルの予防・対処方法
- バースプランの確認

マタニティクラス

現在、新型コロナウィルス感染拡大防止に伴い、院内マタニティ―教室の開催を自粛しております。
当院で出産される皆様が、安心してお産や育児ができるように、動画での受講をご案内しております。

お産編

♥内容♥

当院の取り組み、お産のしくみ、病棟・LDR の見学等

♥日時♥

第２、第４木曜日

１３：30～14：30

母乳編

♥内容♥

当院の取り組み、母乳育児はなぜいいの？、人形を使用した授乳体験等

♥日時♥

第３木曜日

１３：30～14：30

♥対象♥　妊娠 30 週以降で、当院で分娩される妊婦様（ご家族の方の参加も可能です）

♥場所♥　当院４階　4F 病棟　カンファレンスルーム

マタニティ・ヨガ

目的

- 妊娠中の心身の不安を軽減させ、リラックス効果促進
- 腰痛や関節痛等マイナートラブルの軽減
- 出産、育児に向けての体力作り

日時

毎週木曜日 10：00～11：30 （変更となる場合もあります）

対象となる方

- 当院で出産予定の方
- 当院で妊婦健診を受けて里帰り分娩予定の方

（妊娠 16 週以降から受講できます）

場所

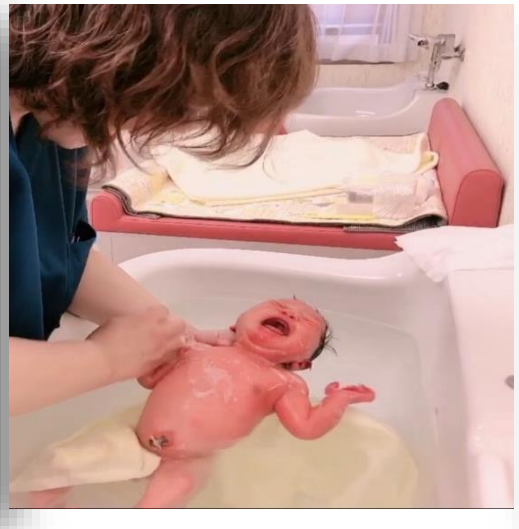
当院２階講堂

講師

GOOD さとみ先生 （GOOD YOGA スタジオ主宰）

入院

出産



入院スケジュール

必要物品

病室・食事

分娩室

入院が決まると 4F 病棟に入院となります。LDR（陣痛・分娩・産後の回復）にて、陣痛から産後の回復までを同一室で過ごしていただきます。

室内にはトイレ、洗面が完備されており、出生直後の赤ちゃんの処置も LDR で行います。

お産セット

入院となった際はお産セットをお渡ししています。

①M ナプキン 2 袋　　⑤へその緒入れ 1 箱

②S ナプキン 2 袋　　⑥産褥パンツ 1 枚

③母乳パット 1 袋　　⑦授乳用ブラジャー1 枚

④おしり拭き 1 袋　　⑧直後パット 1 セット

＊臍帯セット・骨盤ベルト

立ち会い出産

当院では立ち合い出産を行っています。ご出産までに立ち合う方を決めていただきます。

バースプラン

どのようなお産にしたいか考えていただき、ご希望に沿えるようお手伝いさせていただきます。

全12種

市立釧路総合病院

当院限定

オリジナル出生届完成!!

新たな命の誕生を
ステキな思い出に

出産当日までにお選びください！

退院時に出生届と一緒にぜひ撮影を！

デザイン12種類！

季節限定も！

詳細はホームページ・インスタから

市立釧路総合病院
釧路市春湖台1-12

お問い合わせはこちらから

TEL 0154-41-6121

https://www.kushiro-cghp.jp

釧路市立病院　産婦人科

釧路市限定バージョン

ボタニカル

出生届
Welcome Baby!!
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

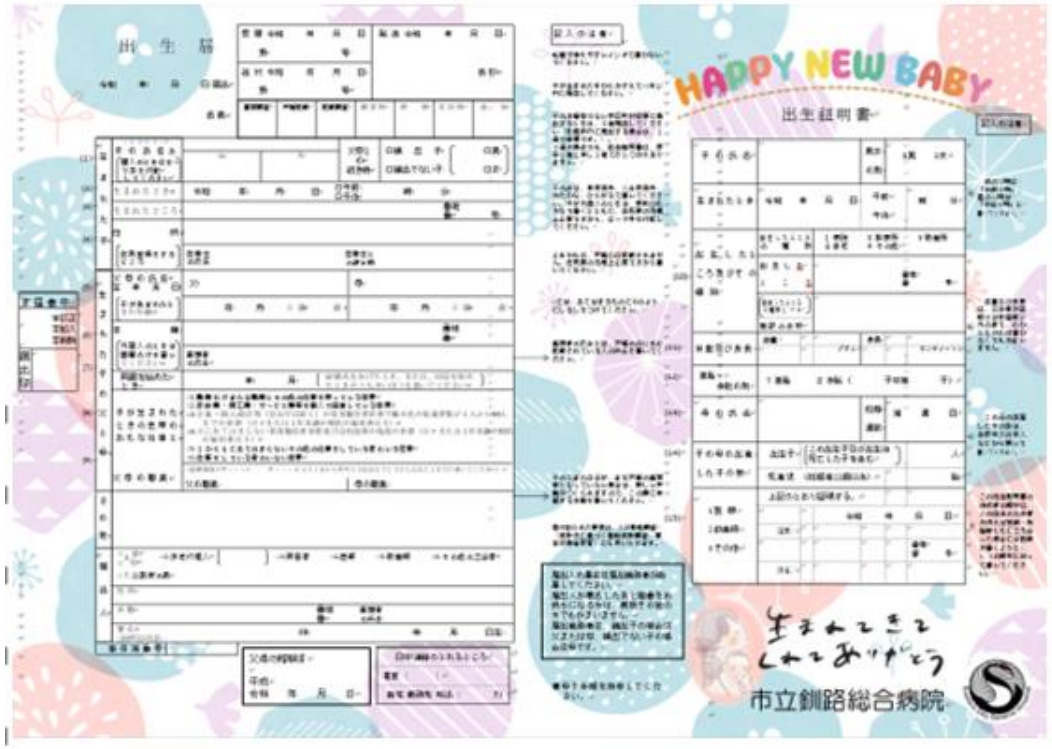
ベビー柄

出生届
出生証明書

出生届
WELCOME BABY
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

花柄

出生届
Welcome Baby!!
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院


出生届
HAPPY NEW BABY
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

北欧柄

出生届
HAPPY NEW BABY
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

出生届
Happy New Baby
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

和柄

出生届
Happy New Baby
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

入院スケジュール

入院期間は、初産の方５日間、経産の方４日間、帝王切開の方は７日間です。

経腟分娩の方

帝王切開の方

それぞれのボタンをクリックしていただくと、入院期間中の予定をご覧いただけます。

経腟分娩のスケジュール

産後日数	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	ご出産おめでとうございます					退　院 おめでとうございます
検査・診察	入院オリエンテーションがあります（入院時にできなかった患者様）	看護師が子宮収縮等をみてシャワー浴が許可になります。			退院診察があります	何かお困りな事があればいつでもご連絡ください
その他			採血があります。貧血の場合は鉄剤が処方されます			
		朝食前に体重測定をしてください（毎日）保健指導室で計測し、氏名・測定値を記入しBOXに入れてください				
	母児同室の説明があります 順調であれば分娩後５時間で同室できます			沐浴実施があります ご本人様以外の希望がありましたらスタッフにご相談ください		
				退院指導があります		
	出生証明書は14日以内に届出をしてください。 入院中に届出をする方は看護師にお伝えください				母子健康手帳に経過を記載します。届け出等でお持ちの方はこの日までにお戻しください	
赤ちゃん　清潔	毎日午前中に清拭か沐浴をします					
母乳育児	母乳は赤ちゃんが欲しがる時に満足するまで飲ませましょう。ただし、3時間以上寝ている時はお知らせください。母乳が不足な時にはブドウ糖水やミルクを飲みます					
内服			K2シロップ（出血予防）を飲みます		K2シロップ（出血予防）を飲みます	
検査・診察					先天性代謝異常等の採血・退院診察があります	
その他	検査・治療が必要な赤ちゃんは、小児科（新生児室）入院となります。 新生児室の面会時間　　14:00～15:00　18:30～19:00 新生児集中治療室の面会時間は異なりますので、看護師よりご説明いたします。					

※上記内容は、現時点における予定です。状況により変更となる場合には改めてご説明させていただきます。

産婦人科病棟

帝王切開のスケジュール

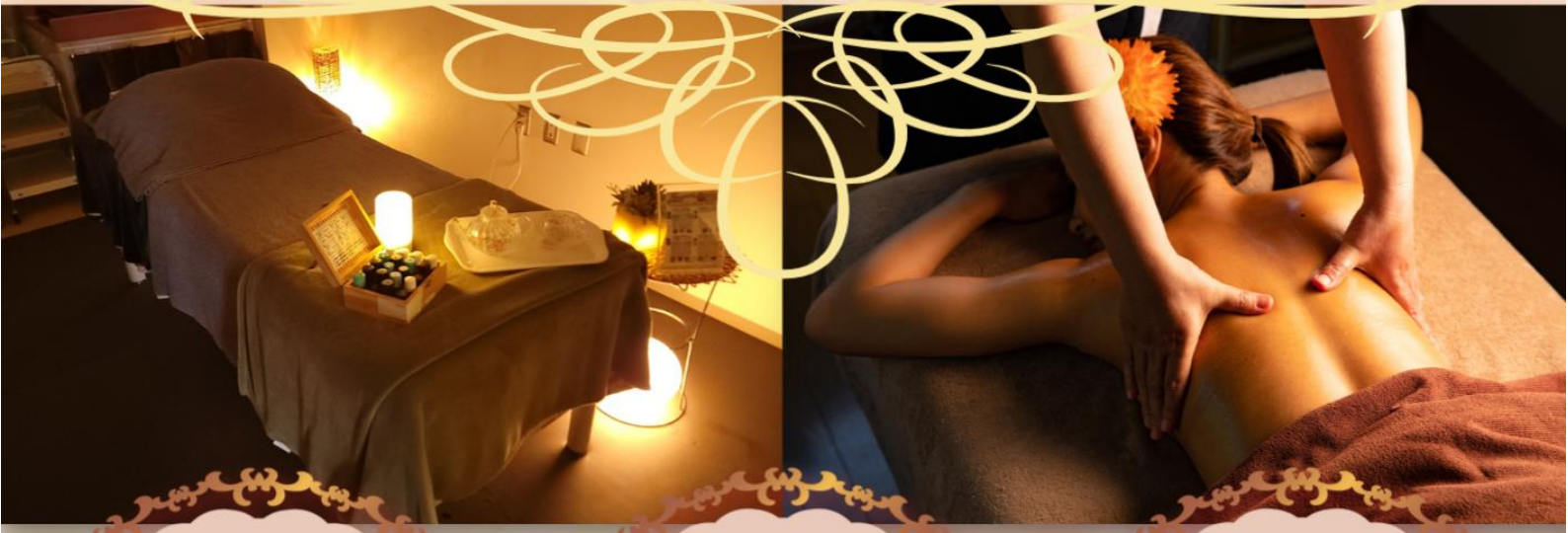
産後日数	入院	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	9時入院です	中央受付４番で保険証確認後,４F病棟に来てください 限度額認定証の手続きを済ませることをお勧めします。詳しくは医療相談室でお聞きください。							退院
食事	普通食	絶食	全がゆ	普通食	お祝い膳				
検査・診察等	麻酔科受診後に絶食時間や手術時間についてのオリエンテーションをします	9時頃から点滴を始めます	採血 点滴 （～夕方）	点滴（朝と夕方）	採血・検尿		採血・検尿	退院診察	
		手術中はご家族は4階のデイルームでお待ちください	清拭をします	創部の状態をみてシャワー浴ができるようになります	シャワー浴				
			母子同室の説明があります				退院指導・沐浴の実施をします。 休日の場合は前後することがあります		
				朝食前に体重測定をしてください（毎日） 保健指導室で計測し、氏名・測定値を記入しBOXに入れてください					
		出生証明書は14日以内に届出をしてください。入院中に届出をする方は看護師にお伝えください。また母子手帳は退院前日までにお戻しください							
赤ちゃん	清潔	毎日午前中に清拭か沐浴をします							
	母乳育児	母乳は赤ちゃんが欲しがる時に満足するまで飲ませましょう。ただし、3時間以上寝ている時はお知らせください。 母乳が不足な時にはブドウ糖水やミルクを飲みます							
	内服			K2シロップを飲みます		K2シロップを飲みます			
	検査等					先天性代謝異常等の採血があります		退院診察	
	その他	検査・治療が必要な赤ちゃんは、小児科（新生児室）入院となります。 新生児室の窓越し面会時間　　14:00～15:00　18:30～19:00 新生児集中治療室(NICU)の面会時間は異なりますので、看護師よりご説明いたします。							

※上記内容は、現時点における予定です。状況により変更となる場合には改めてご説明させていただきます。

産婦人科病棟

出産を頑張ったママに…ひと時の癒しを

産後
オイルトリートメント



施術中
赤ちゃんは
お預かり
いたします

入院中
1回の
バックケア

お好きな
オイルを
ご使用
できます

ホームページ・インスタをチェック！

市立釧路総合病院

住所：釧路市春湖台1-12
TEL:0154-41-6121

https://www.kushiro-cghp.jp

市立釧路総合病院　出産

必要物品

ご持参いただきたいもの

・洗面・シャワー用具　　・基礎化粧品

・かかとのある履物　　・筆記用具

・授乳用ブラジャー　　・産褥ショーツ

・ナプキン、おしり拭き

(お産セットに含まれますが不足の可能性あります)

・退院時に赤ちゃんが着る服、おくるみ

＊以下の物は CS セットを利用の方は不要です＊

＊食事道具　＊ティッシュペーパー　＊イヤホン

＊パジャマ　＊歯ブラシ・歯磨き粉　＊寝巻

＊タオル類

当院で用意しているもの

・ケアサポートセット（CS セット）をお勧めしています

病衣・タオル類の日額定額制レンタルです。サービス品として日用品（箸・歯ブラシ・歯磨き粉・箱ティッシュ・コップなど）も用意しています。外来でご案内いたします。

・入院時にお産セットをお渡しします。

（入院のページをご参照ください）

病室

令和３年１１月より、４人部屋、２人部屋の個室的運用を開始しました。

なお当初からの差額室（要予約・１泊５,０００円）は、トイレ・洗面・シャワーを完備しています。

個室的運用

差額室

食事

産後３日目のお夕食時に、当院で出産された患者様にお祝い膳をご用意しています。患者様の状態により、お祝い膳を提供できない場合もございますのでご了承下さい。

お祝い膳の箸袋には、お母様のお名前と赤ちゃんの出生時間を記したものをご用意させていただいています。

メニューの詳細等については下記の当院栄養科のホームページをご覧下さい。
当院栄養科のページはこちらです。
https://www.kushiro-cghp.jp/bumon2/eiyouka/syokuzi.html#a2_4

家族のスタート記念に！

PHOTO BOOTH OPEN!!

4F産婦人科病棟にオープン！

撮影ご希望の方や、詳細はスタッフまでお声をおかけください。

セルフ撮影OK！

撮影グッツ貸出し！

出生届と撮影！

お問い合わせ
市立釧路総合病院
釧路市春湖台1-12
0154-41-6121

https://www.kushiro-cghp.jp

市立釧路総合病院　出産

Instagram登録お願いします！

すくすく健診（産後健診）

健診内容

- 退院後の育児について
- 母乳のケアや栄養の相談
- 赤ちゃんの全身状態（体重増加について）
- お母さんの全身状態（尿検査・血圧など）

場所　２階 産科外来

対象　当院でご出産され退院後１週間～10 日以内のお母様と赤ちゃん

料金　4～10 月　￥1,610 円

11～3 月　￥1,680 円（冬期間は暖房費のため）

日時　毎週月曜日、金曜日

午後 13：30～16：30（予約制）

※遠方の方や都合がつかない方には電話訪問を行っています。

母乳・育児相談

24時間いつでもご相談ください。電話対応も行っています。

- 母乳が足りているか不安
- 育児がうまくいかない
- どうしてよいかわからない

- うまく授乳ができない
- おっぱいが張る
- おっぱいが痛くて辛い

- 乳房マッサージ
- 授乳について教えてほしい
- 母乳について知りたい

- 育児が辛い
- ついイライラする
- 涙がでる

- 身体がしんどい…
- 支援者が誰もいない
- 眠れない

市立病院にご連絡（0154-41-6121）

平日８：30～17：00　産婦人科外来

17：00～翌８：30　4F 病棟
※土日祝もこちらで対応いたします

助産師が対応いたします

アドバンス助産師

アドバンス助産師７名在籍!!

アドバンス助産師って？

全国レベルで標準化された助産師としての実践能力が認定された資格です！

- 自律した実践力のある助産師です
- 専門的でより質の高い助産ケアを主体的に提供ができます
- 院内助産や助産師外来でのケアの提供ができます

Japan Institute of Midwifery Evaluation
Advanced Midwife
JIME
2023

私たちアドバンス助産師です！

無痛分娩開始のご案内

産婦人科では令和３年 12 月より無痛分娩を開始いたしました。

無痛分娩とは麻酔を使用し分娩時の様々な痛みをやわげる方法です。

保険適応外のため、通常の分娩費用に加えて、別途８万円が必要となります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
市立釧路総合病院　4F 病棟
0154-41-6121（代表）

無痛分娩って？

　出産の痛みを麻酔で和らげ、出産時や産後の疲労などを軽減するお産方法です。痛みが完全に無くなるわけではありませんが、メリット・デメリットを知って、あなたらしいお産をしてみませんか？？

メリット

- 産後の回復が早い
- 疲労度が少ない
- 陣痛を和らげられる
- 緊急帝王切開の麻酔に使える

デメリット

- 麻酔合併症のリスクがある
- 吸引分娩になる可能性がある
- お産が長引く可能性がある