ようこそお越し下さいました。

皆様が妊娠・出産・産後を
安心して過ごせるよう
スタッフ一同　真心を込めて
ケアさせて頂きます。

立ち会い分娩についてのお知らせ

2023年3月より立ち会い分娩を再開しております。

立ち会いをされる方にコロナ検査を受けていただいておりましたが、

この度検査が不要になりました。

尚、立ち会いに際しましてはご留意いただく事項がございます。

詳細は4F病棟へお問合せ下さい。

2023.6.12
4F病棟

４Ｄエコーで思い出残しませんか？

実際の4D画像

4Dエコーとは？
お母さんのお腹の中にいる赤ちゃんの表情や動いている様子を立体的に見ることができます

赤ちゃんの胎勢やへその緒・胎盤の位置によってはお顔がきれいに見えない場合があります

リアルタイムの赤ちゃんの様子を録画してお渡しします。思い出に残しませんか？

お持ち帰り頂くDVDディスクはパソコンでの視聴になります。
DVDプレイヤーで視聴する方は予約時に看護スタッフにお伝えください。

毎週木曜日 14：00～16：30
完全予約制
対象の妊娠週数：25～28週
当院 通院中の方：3000円（税込）
他院 通院中の方：4000円（税込）

お問い合わせ
お申込み
市立釧路総合病院
4F病棟
0154-41-6121(代表)

妊婦健診

スケジュール

妊娠週数	検査、保健指導の内容				健診間隔
	エコー	内診	血液検査	保健指導	
8-9 週				妊娠証明書発行・母子手帳交付	婦人科
9-10 週		クラミジア・淋菌、膣分泌検査、がん検診	血液型、血算、不規則抗体、随時血糖、感染症（梅毒、B型肝炎、C型肝炎、HTLV-1、HIV）ﾄｷｿﾌﾟﾗｽﾞﾏ抗体、風疹抗体）		婦人科
12 週	スクリーニング検査			・妊婦健診の受け方 ・風疹抗体とワクチンについて ・体重管理について ・ﾏﾀﾆﾃｨﾖｶﾞ、ﾏﾀﾆﾃｨｸﾗｽのご紹介 ・助産外来について ・病院への連絡方法について	4 週ごと
20 週	スクリーニング検査	経膣エコー 早産徴候の有無、胎盤の位置をチェック			
24-25 週			血算検査、50ｇ糖負荷検査		2 週ごと
28 週	助産外来　詳しくはこちら			・助産外来で個別保健指導 ・マタニティクラスの予約	
30 週	スクリーニング検査			・入院のご案内 ・入院準備用品について	
34 週	胎児心拍モニター			・バースプランの確認	
35-36 週		膣分泌物検査	血算検査		
36-37 週	助産外来			・助産外来で個別保健指導	1 週ごと
37 週～	胎児心拍モニター				
38 週～		内診			

持ち物

母子手帳、診察券、保険証、市町村発行のクーポン券

妊婦健診の受付からご帰宅までの流れ

① １階にある自動再来機に診察券を通します。

② ２階産科外来にある自動血圧計で血圧の測定を行います。母子手帳に日付、妊娠週数、血圧値をご記入頂き、母子手帳提出用トレイにお出し下さい。

③ カップをお渡ししますので採尿し、女子トイレ内の専用ボックスにカップごと提出頂き、ソファーにかけてお待ち下さい。

④ ５番診察室の電光掲示板に受付番号が点滅したら、５番診察室にお入り頂きます。超音波エコーを行います。ご家族の方もご一緒にお入り頂けます。

⑤ エコーが終了し、次回予約や保健指導の順番になりましたらお呼びしますので、ソファーにかけお待ち下さい。

⑥ 次回予約終了したら、22 番の受付からお呼びします。クーポンの受け取り、会計、処方箋をお渡しします。

⑦ １階自動精算機で清算を行います。

転院・里帰り分娩

妊娠 32 週頃までに受診していただくことをお願いしております。

事前に予約ができますので平日 9 時 00 分から 16 時 30 分までに 0154-41-6121 にお電話下さい。

また当院では転院や里帰りの方には転院前の病院で採血した検査も、来院時に再検査させていただいています。

道外からの転院の方は、検査の内容によって費用が追加になります。

助産外来

助産外来とは
医師ではなく、助産師が健診と保健指導を行う外来のことをいいます

対象・日時

妊娠 27～28 週と 36～37 週の全妊婦様
毎週火曜日の午前　１人３０分完全予約制

内容

- 血圧・体重チェック、尿検査
- 経腹エコー（医師が妊婦健診にて行っている推定体重や性別等の診断目的のエコーは行いません）
- 保健指導

妊娠 27･28 週

- 日常生活の注意点
- 早産、貧血、冷え、便秘の予防
- 体重コントロールと食生活について
- 骨盤ベルトについて
- 胎動について
- 分娩・新生児用品の準備
- マイナートラブルの予防・対処方法

妊娠 36･37 週

- 分娩開始徴候、入院時期と入院方法
- 分娩促進の方法
- 乳頭の手入れ
- 妊娠高血圧症候群について
- 体重コントロールの確認
- マイナートラブルの予防・対処方法
- バースプランの確認

マタニティクラス

現在、当院で出産される皆様が、安心してお産や育児ができるように、動画での受講をご案内しております。

また、オンラインでの受講も準備中です。開講できるようになりましたら、ご案内いたします。

お産編

♥内容♥

当院の取り組み、お産のしくみ、病棟・LDR の見学等

♥日時♥

第２、第４木曜日

１３：30～14：30

母乳編

♥内容♥

当院の取り組み、母乳育児はなぜいいの？、人形を使用した授乳体験等

♥日時♥

第３木曜日

１３：30～14：30

♥対象♥　妊娠 30 週以降で、当院で分娩される妊婦様（ご家族の方の参加も可能です）

♥場所♥　当院４階　4F 病棟　カンファレンスルーム

オンラインマタニティクラス

ZOOM
開催

自宅から
受講可能な
講座です

★お産までの過ごし方、入院の時の事、産後の過ごし方、乳房のお手入れの方法など、完全個別でお伝えします。
★ご家族に限り、離れた場所にいても一緒に受講が可能です！！里帰り分娩中でも、一緒に受講ができますよ。

受講申し込み方法

👈登録フォームはこちらから

①市立釧路総合病院0154−41−6121に電話をかけ、「オンラインマタニティクラスの予約をしたいです」と、お伝えください。担当スタッフが予約を受け付けます。ZOOM受講が可能なPCやスマホの各種設定は受講日までに各自お願いしております。

②電話予約を終えたら、登録フォームへの入力をお願いします。ZOOMのミーティングIDを送りますので、メールアドレスは入力ミスの無いようにお願い致します。

③当日、予約時間になりましたらZOOMのミーティングIDを入力し、お入りください。30ー40分程度、知りたい事や皆様の状況に合わせて楽しくお話ししましょう！！

Back to New Merch Page

オンライン講座　開講します！！

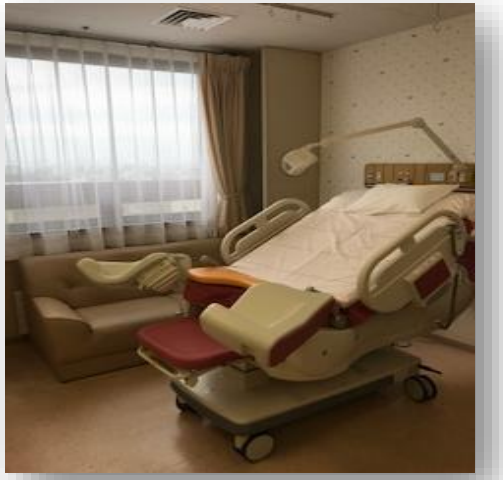
マタニティクラス

市立釧路総合病院　産婦人科

KUSHIROHOSPITAL_4F

入院生活について

※画像をクリックすると、詳細をご覧いただけます。



出産

必要物品

入院スケジュール

病室・食事

分娩室

入院が決まると 4F 病棟に入院となります。LDR（陣痛・分娩・産後の回復）にて、陣痛から産後の回復までを同一室で過ごしていただきます。

室内にはトイレ、洗面が完備されており、出生直後の赤ちゃんの処置も LDR で行います。

お産セット

入院となった際はお産セットをお渡ししています。

①M ナプキン 2 袋
②S ナプキン 2 袋
③母乳パット 1 袋
④おしり拭き 1 袋
⑤臍帯ケアセット
⑤へその緒入れ 1 箱
⑥産褥パンツ 1 枚
⑦授乳用ブラジャー1 枚
⑧直後パット 1 セット
⑨骨盤ベルト

立ち会い出産

当院では立ち合い出産を行っています。ご出産までに立ち合う方を決めていただきます。

バースプラン

どのようなお産にしたいか考えていただき、ご希望に沿えるようお手伝いさせていただきます。

新たな命の誕生を
ステキな思い出に

出産当日までにお選びください！

退院時に出生届と一緒にぜひ撮影を！

デザイン12種類！

季節限定も！

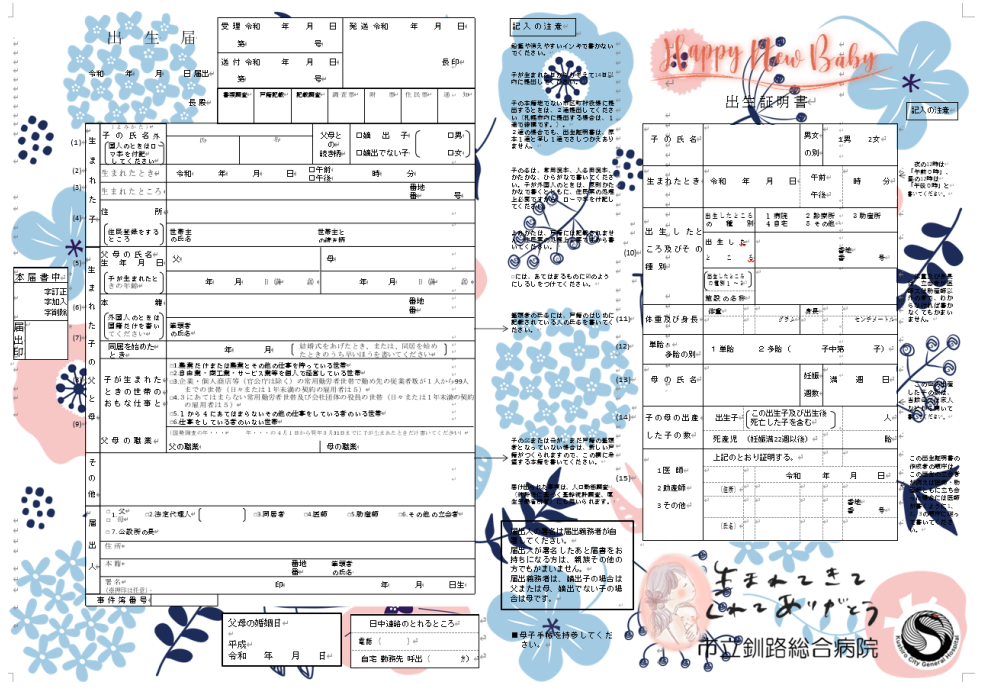
詳細はホームページ・インスタから

市立釧路総合病院
釧路市春湖台1-12
お問い合わせはこちらから
TEL 0154-41-6121

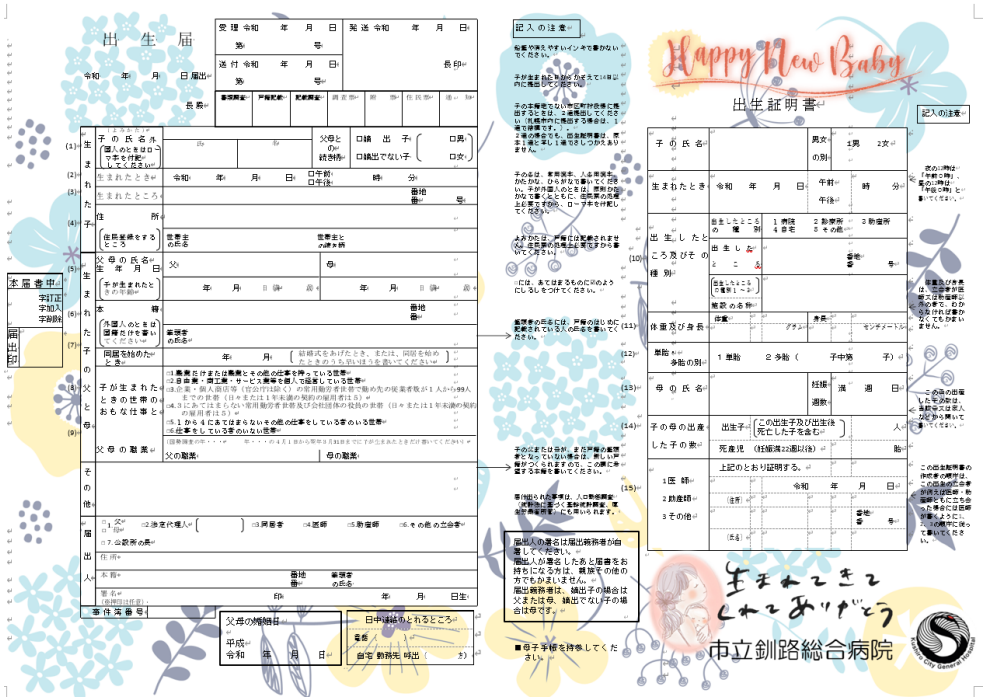
https://www.kushiro-cghp.jp

釧路市立病院　産婦人科

釧路市限定バージョン

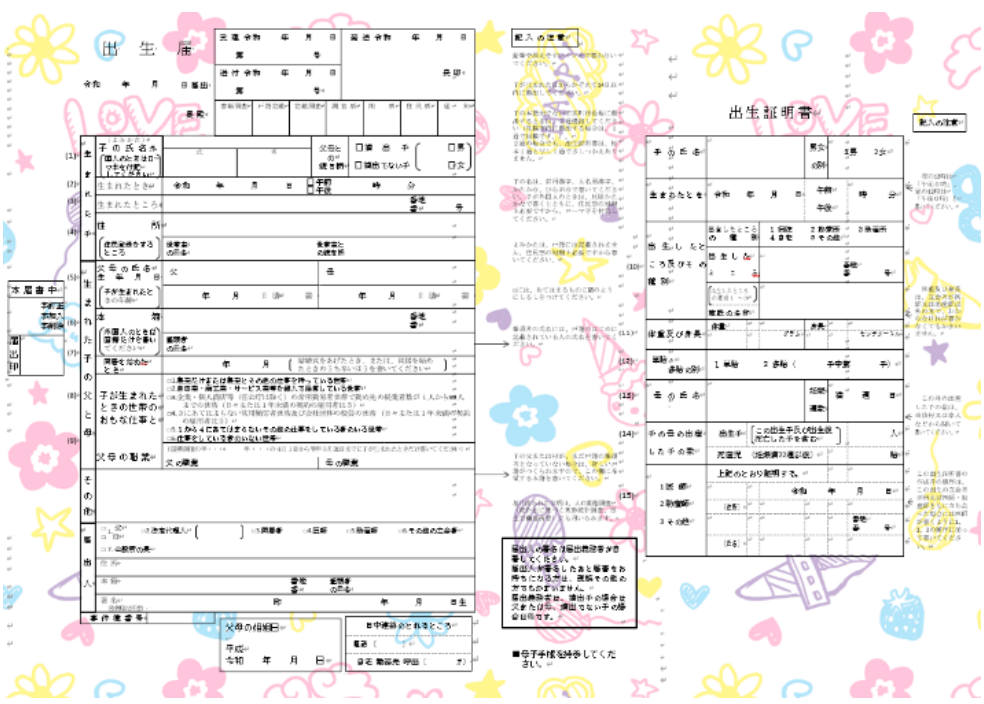


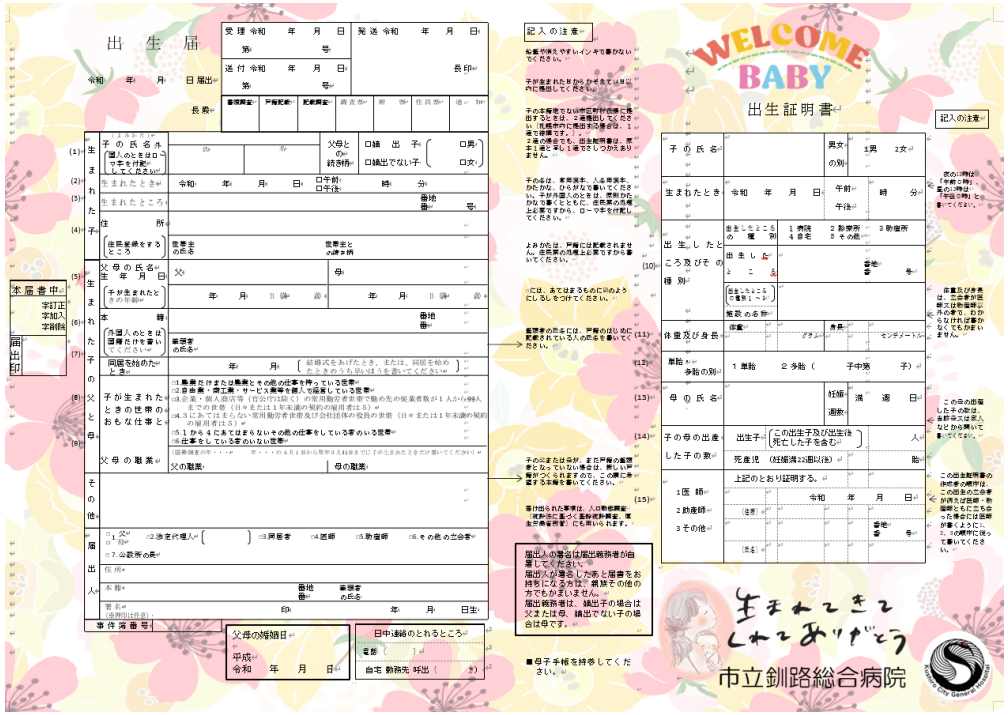
ボタニカル



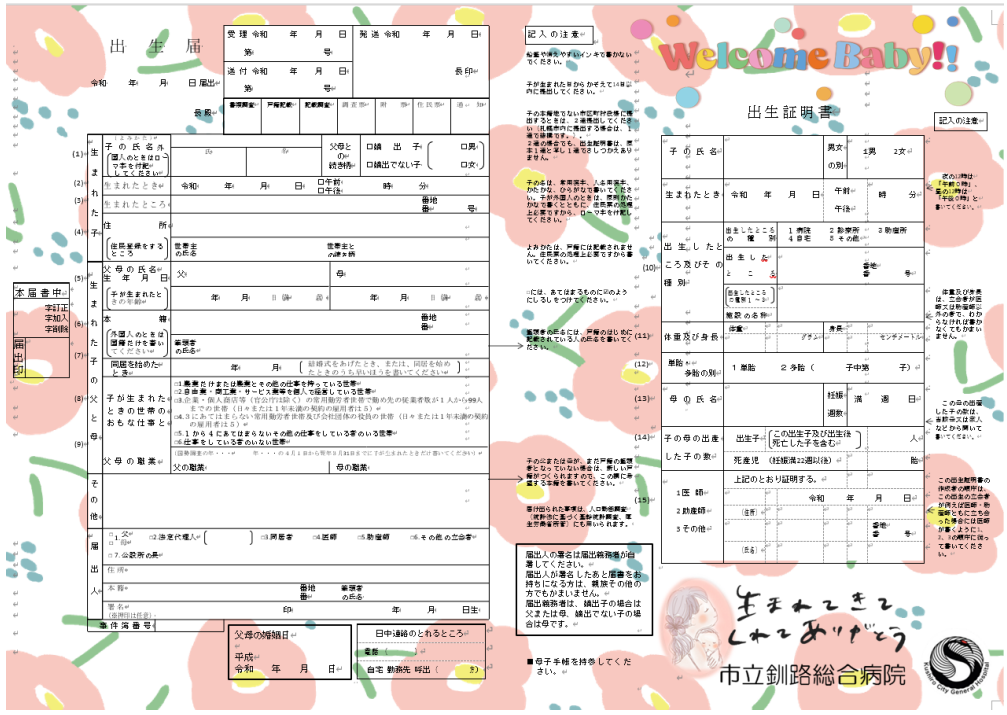
出生届
Welcome Baby!!
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

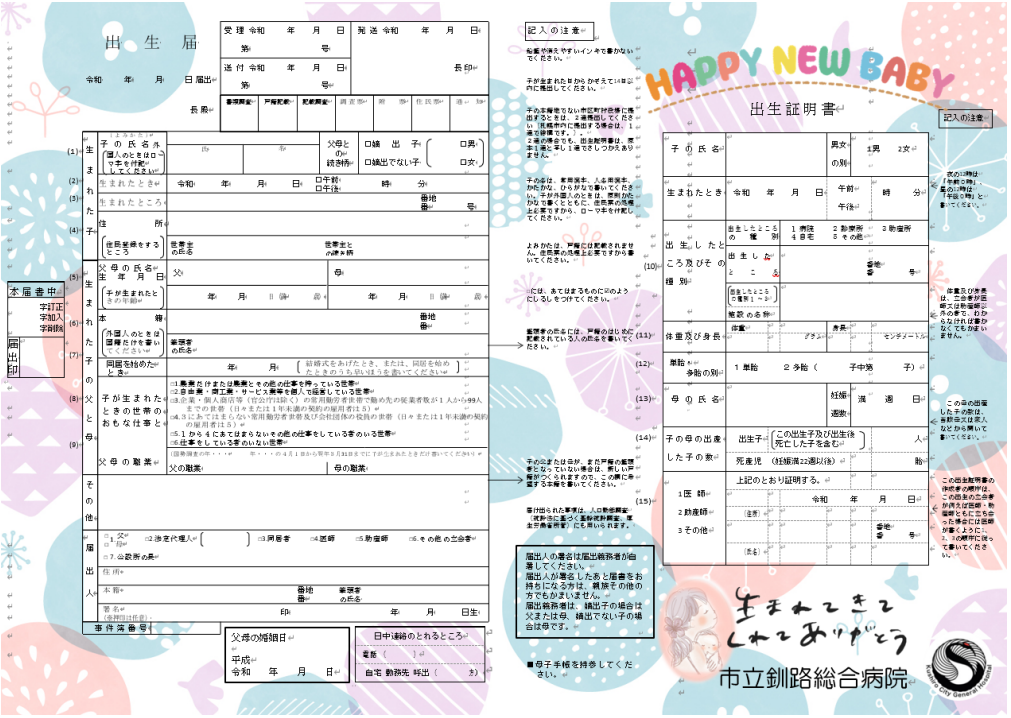
ベビー柄


出生届
出生証明書

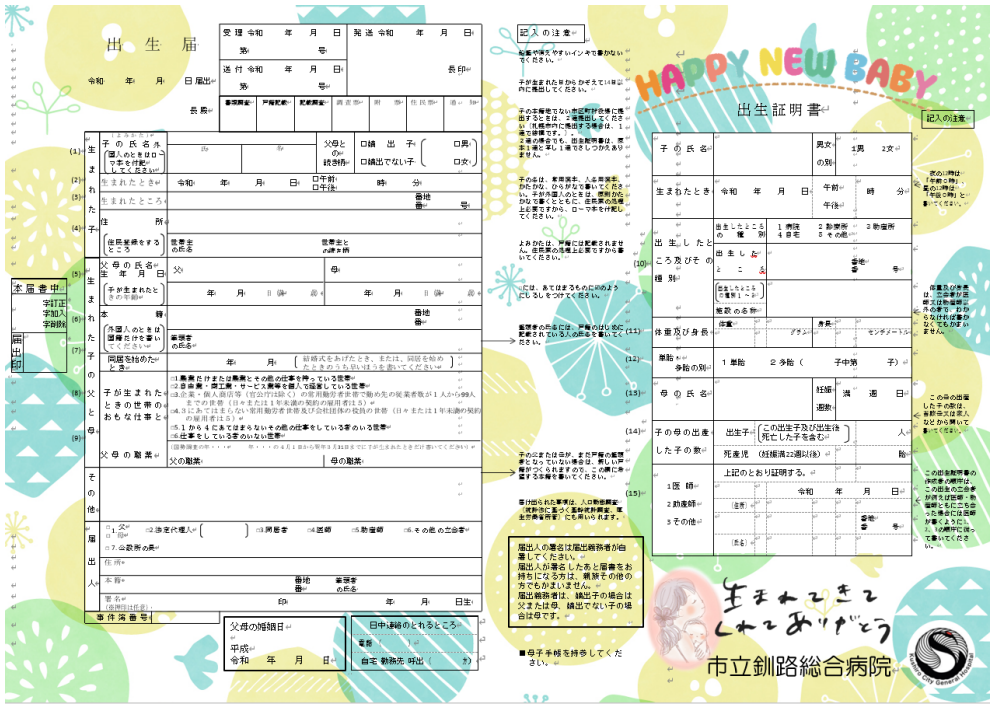

出生届
WELCOME BABY
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

花柄


出生届
Welcome Baby!!
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

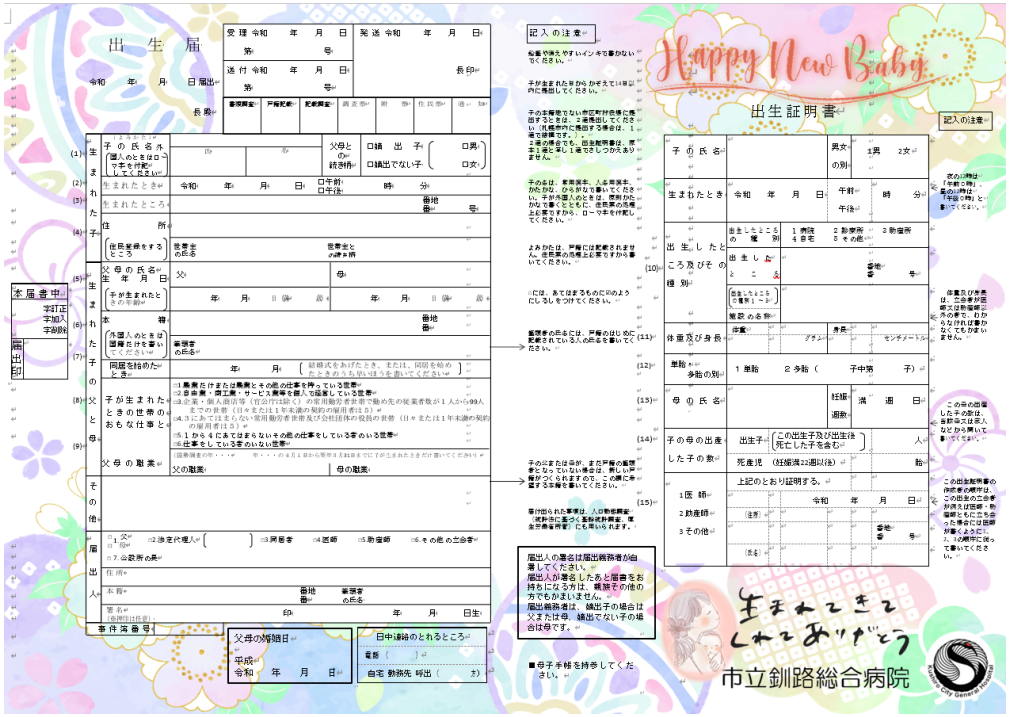

出生届
HAPPY NEW BABY
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

北欧柄


出生届
HAPPY NEW BABY
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

出生届
Happy New Baby
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

和柄


出生届
Happy New Baby
出生証明書
生まれてきてくれてありがとう
市立釧路総合病院

必要物品

プランを使用する方

◇洗面用具

◇シャワー道具

◇基礎化粧品

◇履物

◇筆記用具

◇授乳用ブラジャー

◇産褥ショーツ

◇ナプキン、おしり拭き

(お産セットに含まれますが不足の可能性あります)

◇退院時に赤ちゃんが着る服、おくるみ

Bプランのご利用の方は、
フェイスタオル・バスタオルをご持参ください！！

プラン使用しない方

◇洗面用具（タオルも含め）

◇シャワー道具（バスタオルも含め）

◇基礎化粧品

◇食事道具（箸・スプーン等）

◇ティッシュペーパー

◇イヤホン

◇履物

◇筆記用具

◇パジャマ

◇授乳用ブラジャー

◇産褥ショーツ

◇ナプキン、おしり拭き

(お産セットに含まれますが不足の可能性あります)

◇退院時に赤ちゃんが着る服、おくるみ

入院スケジュール

入院期間は、初産の方５日間、経産の方４日間、帝王切開の方は７日間です。

経腟分娩の方

帝王切開の方

それぞれのボタンをクリックしていただくと、入院期間中の予定をご覧いただけます。

経腟分娩のスケジュール

産後日数	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
	ご出産おめでとうございます					退　院 おめでとうございます
検査・診察	入院オリエンテーションがあります （入院時にできなかった患者様）	看護師が子宮収縮等をみてシャワー浴が許可になります。			退院診察があります	何かお困りな事があればいつでもご連絡ください
その他			採血があります。貧血の場合は鉄剤が処方されます			
		朝食前に体重測定をしてください（毎日）保健指導室で計測し、氏名・測定値を記入しBOXに入れてください				
	母児同室の説明があります 順調であれば分娩後５時間で同室できます			沐浴実施があります ご本人様以外の希望がありましたらスタッフにご相談ください		
				退院指導があります		
	出生証明書は14日以内に届出をしてください。 入院中に届出をする方は看護師にお伝えください				母子健康手帳に経過を記載します。届け出等でお持ちの方はこの日までにお戻しください	
赤ちゃん　清潔	毎日午前中に清拭か沐浴をします					
母乳育児	母乳は赤ちゃんが欲しがる時に満足するまで飲ませましょう。ただし、3時間以上寝ている時はお知らせください。母乳が不足な時にはブドウ糖水やミルクを飲みます					
内服			K2シロップ（出血予防）を飲みます		K2シロップ（出血予防）を飲みます	
検査・診察					先天性代謝異常等の採血・退院診察があります	
その他	検査・治療が必要な赤ちゃんは、小児科（新生児室）入院となります。 新生児室の面会時間　　14:00～15:00　18:30～19:00 新生児集中治療室の面会時間は異なりますので、看護師よりご説明いたします。					

※上記内容は、現時点における予定です。状況により変更となる場合には改めてご説明させていただきます。

産婦人科病棟

帝王切開のスケジュール

産後日数	入院	分娩当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	9時入院です	中央受付４番で保険証確認後,４F病棟に来てください 限度額認定証の手続きを済ませることをお勧めします。詳しくは医療相談室でお聞きください。							退院
食事	普通食	絶食	全がゆ	普通食	お祝い膳				
検査・診察等	麻酔科受診後に絶食時間や手術時間についてのオリエンテーションをします	9時頃から点滴を始めます	採血 点滴 (～夕方)	点滴（朝と夕方）	採血・検尿		採血・検尿	退院診察	
		手術中はご家族は4階のデイルームでお待ちください	清拭をします	創部の状態をみてシャワー浴ができるようになります	シャワー浴				
			母子同室の説明があります				退院指導・沐浴の実施をします。 休日の場合は前後することがあります		
				朝食前に体重測定をしてください（毎日） 保健指導室で計測し、氏名・測定値を記入しBOXに入れてください					
		出生証明書は14日以内に届出をしてください。入院中に届出をする方は看護師にお伝えください。また母子手帳は退院前日までにお戻しください							
赤ちゃん	清潔	毎日午前中に清拭か沐浴をします							
	母乳育児	母乳は赤ちゃんが欲しがる時に満足するまで飲ませましょう。ただし、3時間以上寝ている時はお知らせください。 母乳が不足な時にはブドウ糖水やミルクを飲みます							
	内服			K2シロップを飲みます		K2シロップを飲みます			
	検査等					先天性代謝異常等の採血があります		退院診察	
	その他	検査・治療が必要な赤ちゃんは、小児科（新生児室）入院となります。 新生児室の窓越し面会時間　　14:00～15:00　18:30～19:00 新生児集中治療室(NICU)の面会時間は異なりますので、看護師よりご説明いたします。							

※上記内容は、現時点における予定です。状況により変更となる場合には改めてご説明させていただきます。

産婦人科病棟

病室

令和３年１１月より、４人部屋、２人部屋の個室的運用を開始しました。

なお当初からの差額室（要予約・１泊５,０００円）は、トイレ・洗面・シャワーを完備しています。

個室的運用

差額室

食事

産後３日目のお夕食時に、当院で出産された患者様にお祝い膳をご用意しています。患者様の状態により、お祝い膳を提供できない場合もございますのでご了承下さい。

お祝い膳の箸袋には、お母様のお名前と赤ちゃんの出生時間を記したものをご用意させていただいています。

メニューの詳細等については下記の当院栄養科のホームページをご覧下さい。
当院栄養科のページはこちらです。
https://www.kushiro-cghp.jp/bumon2/eiyouka/syokuzi.html#a2_4

すくすく健診（産後健診）

健診内容

- 退院後の育児について
- 母乳のケアや栄養の相談
- 赤ちゃんの全身状態（体重増加について）
- お母さんの全身状態（尿検査・血圧など）

場所　２階 産科外来

対象　当院でご出産され退院後１週間～10 日以内のお母様と赤ちゃん

料金　4～10 月　￥1,610 円

11～3 月　￥1,680 円（冬期間は暖房費のため）

日時　毎週　火曜日、金曜日

午後 13：30～16：30（予約制）

※遠方の方や都合がつかない方には電話訪問を行っています。

母乳・育児相談

24時間いつでもご相談ください。電話対応も行っています。

- 母乳が足りているか不安
- 育児がうまくいかない
- どうしてよいかわからない

- うまく授乳ができない
- おっぱいが張る
- おっぱいが痛くて辛い

- 乳房マッサージ
- 授乳について教えてほしい
- 母乳について知りたい

- 育児が辛い
- ついイライラする
- 涙がでる

- 身体がしんどい…
- 支援者が誰もいない
- 眠れない

市立病院にご連絡（0154-41-6121）

平日８：30～17：00　産婦人科外来

17：00～翌８：30　4F 病棟
※土日祝もこちらで対応いたします

助産師が対応いたします

HELLO, MAMA

産後ケアのご案内

当院では、釧路市の委託事業として、産後ケアを行なっております。
お部屋はゆったりと過ごせるよう、個室としてご利用いただきます。
産後の生活や子育てに不安がある方、ホッとひと息つきたい方など、
お気軽にご利用ください。

対象

釧路市にお住まいの産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用日数

1泊2日または2泊3日
（平日のみ。土日・祝日・年末年始を除く）

料金

1泊 5,000円＋食事代

ケア内容

・育児相談
・育児技術の指導
・発育チェック
・授乳指導
・お母さんの心身の休息
・アロママッサージ
・産後の健康管理，生活面の相談・指導　などなど

必要な持ち物

・母子健康手帳、健康保険証
・お母さんに必要なもの
（洗面道具、はし、コップなど）
・赤ちゃんに必要なもの
（おむつ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶など）

お問合せ

釧路市健康推進課
31-4525

アドバンス助産師

アドバンス助産師在籍！！

アドバンス助産師って？

全国レベルで標準化された助産師としての実践能力が認定された資格です！

- 自律した実践力のある助産師です
- 専門的でより質の高い助産ケアを主体的に提供ができます
- 院内助産や助産師外来でのケアの提供ができます

Japan Institute of Midwifery Evaluation
Advanced Midwife
JIME
2023

私たちアドバンス助産師です！

無痛分娩開始のご案内

産婦人科では令和３年 12 月より無痛分娩を開始いたしました。

無痛分娩とは麻酔を使用し分娩時の様々な痛みをやわげる方法です。

保険適応外のため、通常の分娩費用に加えて、別途８万円が必要となります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
市立釧路総合病院　4F 病棟
0154-41-6121（代表）

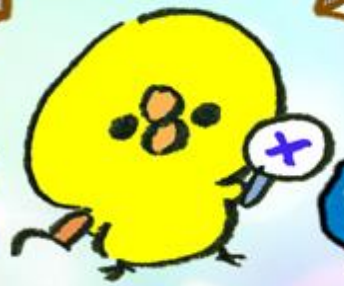
無痛分娩って？

　出産の痛みを麻酔で和らげ、出産時や産後の疲労などを軽減するお産方法です。痛みが完全に無くなるわけではありませんが、メリット・デメリットを知って、あなたらしいお産をしてみませんか？？

メリット

- 産後の回復が早い
- 疲労度が少ない
- 陣痛を和らげられる
- 緊急帝王切開の麻酔に使える

デメリット



- 麻酔合併症のリスクがある
- 吸引分娩になる可能性がある
- お産が長引く可能性がある